



生活衛生ニュース

April 2019

Vol. 6 / 号外

発行：(株) 静環検査センター

静岡県藤枝市高柳2310番地 tel.054-634-1000 fax.054-634-1010

フードダイバーシティ(Food Diversity) ～機内食を例として～

はじめに

フードダイバーシティ(Food Diversity)が、近年の訪日外国人旅行者の増加を背景に、観光業、食品製造業や飲食業の分野で注目を集めるキーワードとなっています。フードダイバーシティとは、直訳すると「食の多様性」で、世界には食文化や食習慣、宗教などの違いにより、食品や料理が多様に存在することを指します。広い意味では、地理的特性や宗教だけでなく、健康上に基づくものや医療的な制限も含めます。

このフードダイバーシティを考える上で参考になるのが、国際線の特別機内食がありますが、機内食の衛生管理に携わっていた経験からこの話題についてお話いたします。

特別機内食の種類

航空会社では、搭乗されるお客様の事前リクエストや現地の空港などの状況を考慮して特別機内食を用意してい

ます。IATA(International Air Transport Association:国際航空運送協会/航空会社290社が加盟)では、特別機内食を例えばイスラム教徒用ミールはMOML、ユダヤ教徒用ミールはKSMLなどのように、4文字のコード(符号)で規定しています。

IATAの基準(IATAミールコード)に基づいた主な特別機内食を、宗教食、ベジタリアン、健康に配慮した食事などに区分して表に示しました。

特別機内食の宗教食

宗教には、食の決まりである「食の禁忌」を含め、色々な決まりがあります。一緒に働いていたイスラム教徒の人は、「幼い時から決まりを守らないと地獄に行くと親から教えられているので守らないと怖い。」と話していました。死後、生前の行いを審判され、天国行きか地獄行きか決まるため、教徒にとって食の決まりを守ることが大切なことです。

宗教食の調理方法は、アレルギー対応食を調理するのと似ています。運搬機具、

食材保管、調理場所、調理器具、食器、作業者などを宗教食とそれ以外とに区別し交差汚染を防止します。

そこで、特別機内食の中の代表的な宗教食5種類について以下ご紹介いたします。

①KSML(Kosher Meal ユダヤ教徒ミール)－写真1－

食べてよいものをコーシャ(またはコシェル)といい、蹄が分かれ食物を反芻する牛、羊、ヤギなど、また、羽毛があって空を飛び、猛禽類のかぎ爪がなく、死肉を食べない鶏、アヒル、ガチョウなどがコーシャとなります。これら食べてよい生き物

【次頁につづく】



写真1 KSML ユダヤ教徒ミールの例

表 特別機内食の一覧(IATAの基準に基づく主な食事)

分類	4文字コードと綴り		説明内容
宗教食	KSML	Koster Meal	ユダヤ教徒ミール
	MOML	Muslim Meal	イスラム教徒ミール
	AVML	Asian Vegetarian Meal	アジアン ヒンズー教徒ベジタリアンミール
	HNML	Hndu Non-Vegetarian Meal	ヒンズー教徒ミール
	VJML	Vegetarian Jain Meal	ジャイナ教徒ベジタリアンミール
ベジタリアン食	VLML	Vegetarian Lacto-owo Meal	ラクトオボベジタリアンミール
	VGML	Vegetarian Vegan Meal	ビーガンベジタリアンミール
	RVML	Raw Vegetarian Meal	生野菜のベジタリアンミール
	VOML	Vegetarian Oriental Meal	東洋式ベジタリアンミール
健康に配慮した食事	DBML	Diabetic Meal	糖尿病対応食
	LFML	Low Fat Meal	低脂肪食
	GFML	Gluten Intolelant Meal	グルテンフリー食
	NLML	Non-Lactose meal	低乳糖食
	LSML	Low Salt Meal	低塩分食
	LCML	Low Calorie Meal	低カロリー食
	BLML	Bland Meal	胃腸疾患対応食
	BBML	Baby Meal	ベビー食
お子様食	CHML	Child Meal	チャイルド食
	FPML	Fruit Platter Meal	フルーツ食
その他	SFML	Seafood Meal	シーフード食

【前頁からのつづき】

だけを食えることができます。

魚介類はヒレと鱗のあるものがコーシャで、タコやイカ、ウナギ、甲殻類、貝類は非コーシャ(テレファ)となります。

昆虫はバッタ類の内、特定の4種類がコーシャですが、一般に虫はテレファのため、虫の混入防止は大切なことです。

その他に、肉と乳製品は時間を空けて食べるように規定されているため、コーシャ・キッチンも肉と乳製品が一緒にならないようにそれぞれ専用のキッチンが必要となります。また調理に使う火はユダヤ人がつけなければならないなどの厳格なコーシャに対応するため、日本ではユダヤ教徒ミールは信頼のある外国生産者のものが機内に搭載されています。

② MOML (Muslim Meal イスラム教徒ミール)

イスラム教はユダヤ教と同じ宗教的伝統を受け継いでいるため、食事の決まりの一部は似ています。

食べてよいものをハラールといい、食べていけないものをハラムといいます。ハラムである食材には、豚、イノシシ、犬、肉食動物、猛禽類、爬虫類、死肉、イスラム教の戒律に則り屠殺していない動物、アルコール類、血液、虫、遺伝子組換品などが該当します。

ハラールで確認が必要な食材には、味噌・醤油・味醂(アルコール)、チーズ(凝固

に使うレンネット)、ショートニング・揚げ油(動物由来)、香料(アルコール抽出)、乳化剤(豚脂)、L-システイン(動物由来)、着色料(昆虫由来)、砂糖(脱色に使う骨炭)、塩(加工助剤 グリセリン脂肪酸エステル)などと色々あります。これらのうちどれを気にするかは個人差があります。

③ AVML (Asian Vegetarian Meal アジアン ヒンズー教徒ベジタリアンミール) -写真2-

インドでは、国民の約3割がベジタリアンで、肉・魚・卵が忌避の対象となっていますが、魚だけ、或いは卵だけを食べる人もおり複雑です。しかし、一般的には乳製品は食べられています。

ヒンズー教徒ベジタリアンミールにも乳製品が使用され、また香辛料も多く使われていますが、肉類、魚介類、卵は使われません。

④ HNML (Hindu Non-Vegetarian Meal ヒンズー教徒ミール) -写真3、4-

ノンベジタリアンのヒンズー教徒ミールでは、牛肉、豚肉は使用されませんが、その他は使用されます。インド国内では、メニューや加工食品に緑のラベルでベジタリアン用、赤のラベルでノンベジタリアン用の表示がされています。

⑤ VJML (Vegetarian Jain Meal ジャイナ教徒ベジタリアンミール)

ジャイナ教の徹底した不殺生の教義に基づき、肉類、魚介類、卵、乳製品、蜂蜜の



写真4 ベジタリアンか否かの判別のマーク

ほか、根菜・球根など地中の野菜は使用されません。そのため米、小麦、豆、葉野菜を中心とした食事となります。

教義の関係で、農作業や荷車を曳くと無意識に虫を殺生することになるため、ほとんどの教徒が金融業や宝石商などの商業に就いております。ジャイナ商人は裕福な信者で経済的にも大きな力をもっています。こうした背景が、インド国民の0.4%と少ない教徒数にもかかわらず、VJMLがIATAミールコードに指定されていることを裏付けているかもしれません。

まとめ

一緒に働いていたヒンズー教徒の人は食事を注文する時に、必ず「これ、牛肉入っている？」と牛肉だけを質問していました。ヒンズー教徒にとって、牛は神様の乗り物のため食べることが禁止されているからです。

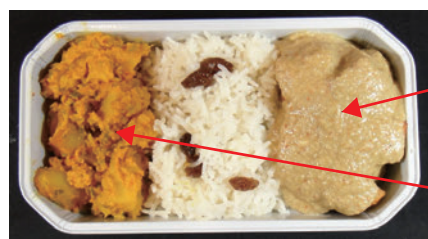
外国で厳密な宗教食は無理と承知の上で来日していますので、自らの良心で食べるか食べないかを判断することとなります。

食品の提供者は、お客様自身が食べるか食べないかの判断ができるように、食材ピクトグラム*やハラール専用調理器具を使っているかなど、どこまで対応しているかの情報を伝えることが大切です。

*「食材ピクトグラム」とは

宗教戒律上の他、ベジタリアン、食物アレルギー等によって、「食べられないもの」のある方々に向けて、料理に使用する食材を抽象化し、文字以外のシンプルな図記号によって表した絵文字、絵言葉のこと。

(文責：萩尾 栄一郎)



AVML ベジタリアン

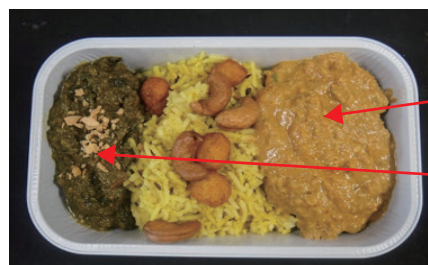
パニールのカレー

*パニールはインドのカッテージチーズ(乳製品)

バターライス(インド米)

ジャガイモのカレー(ダムアル)

写真2 AVMLアジアン ヒンズー教徒ベジタリアンミールの例



HNML ノン ベジタリアン

チキンカレー

ターメリックライス(インド米)

ホウレン草カレー

写真3 HNML ヒンズー教徒ミールの例

最新の分析機器と高精度な技術で暮らしの安心、安全をサポートする

お問い合わせ

TEL 054-634-1000 FAX 054-634-1010
http://www.seikankensa.co.jp

株式会社 静環検査センター

静岡県藤枝市高柳2310番地